

一.工具介绍（足球）

1. 基本功能及特点。

基本功能：

一、足球运动在心肺功能方面的影响

（二）心肺功能对身体健康的影响

（二）足球运动能够有效改善心肺功能

二、足球运动在力量素质方面的功能

（一）足球运动中力量素质的特点

（二）足球运动有助于力量素质的发展和提高

三、足球运动在速度素质方面的功能

四、足球运动在柔韧素质方面的功能

（一）足球运动中柔韧素质的特点

（二）足球运动对于人体柔韧素质的提高较为有利

五、足球运动在灵敏素质方面的功能

（一）在比赛中能够使身体状态得到迅速灵活的改变

（二）能够对自己的身体平衡进行及时的调整

（二）能够对自己的身体平衡进行及时的调整

特点：1、注重团体的协作，当然少不了个人的出色表现。所以不论你强不强，都可以参与进来。

2、身体的协调性好。足球运动的头球，脚踢，胸部停球，可以说是运动了全身。所以多接触足球，一个人的协调性也会更加好的。

3、娱乐性强。每四年一届的世界杯，绝对把整个世界的人们热情都点燃了。

4、对抗性。足球运动是一项竞争激烈的对抗性项目，比赛中双方为达到进球的目的，展开了短兵相接的争斗，双方的拉锯战更是扣人心弦，为进球而发生的摩擦碰撞而导致受伤的案例极多，可见其对抗的激烈。

5、由于足球有非常巨大的观众与爱好者。所以这也是结交朋友时的一个共同的话题。

二．应用情境与使用策略

作为小学体育教学重要内容,足球教学在其中长期占据重要位置.而随着新课改的推进,大众愈发关注学生核心素养的培养,这就导致小学足球教学面临更大的挑战.在足球教学中将核心素养的培养作为教学主要思想,并将其与课程内容紧密结合,这就将"以学生为本"的原则充分体现出来,并让构建高效课堂的目的落到实处.由此,本文在之后的小学足球教学中,尝试着采用情境教学策略,激发学生参与兴趣,让学生体育核心素养得到有效提升.